

# REGOLAMENTO ANTICOID-19



## PER IL CORRETTO ACCESSO AL DOJO E LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA'

- E' VIETATO l'ingresso a chi ha una temperatura corporea pari o superiore a 37,5° o manifesta i sintomi da COVID-19.
- Per accedere alla struttura dal parcheggio, si consiglia di mantenere una distanza interpersonale di almeno 1m indossando i dispositivi di protezione individuale (DPI). Dopo essere entrati, utilizzare l'igienizzante per mani messo a disposizione.
- E' OBBLIGATORIO prima di ogni lezione compilare e firmare il modulo presenze con annessa informativa, in cui si dichiara l'accettazione del presente regolamento.
- E' VIETATO qualsiasi assembramento di persone all'interno del dojo, è OBBLIGATORIO mantenere una distanza interpersonale di almeno 1m al di fuori delle attività svolte sul tatami.
- EVITARE di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto o nella piega interna del gomito
- Durante gli allenamenti, dato l'elevato carico aerobico della pratica sportiva, l'uso di dispositivi di protezione individuale è sconsigliato.
- Presentarsi, se possibile, indossando già gli indumenti idonei all'allenamento. In caso contrario l'accesso agli spogliatoi è consentito a massimo 4 persone alla volta in quelli maschili, 2 persone alla volta in quelli femminili, con OBBLIGO di mantenere una distanza interpersonale minima di 1m negli spogliatoi e nelle zone di attesa. Gli indumenti vanno riposti all'interno della propria borsa personale ben chiusa, che andrà lasciata fuori dallo spogliatoio. All'interno degli spogliatoi non va lasciato NESSUN effetto personale.
- E' OBBLIGATORIO togliersi le scarpe lasciandole in una borsa o sacchetto ben chiuso, riposto nel proprio borsone. Spostarsi all'interno del dojo muniti di CIABATTE.
- L'utilizzo di calzini durante l'allenamento è facoltativo, a patto che questi siano utilizzati solo ed esclusivamente per la lezione (non prima) e che alla fine di questa vengano riposti all'interno di un sacchetto/borsa di plastica nel proprio borsone per poi essere igienizzati a casa.
- E' VIETATO scambiarsi oggetti personali (borracce, asciugamani, smartphone, fazzoletti, ecc..).
- E' OBBLIGATORIO per ogni utente igienizzare gli attrezzi della propria postazione dopo averli usati. Ognuno dovrà venire munito della dotazione personale necessaria allo specifico corso (guantini da sacco, guantoni, arnis, corda, e possibilmente igienizzante per mani).
- Buttare fazzoletti, tovaglioli, e qualsiasi rifiuto entrato a contatto con la saliva o con il viso, in un sacchetto ben sigillato, che andrà poi gettato in un contenitore apposito.
- All'interno della struttura NON è consentita la permanenza di persone che non siano soci della Budo Academy ASD, fatta eccezione per il tempo strettamente necessario per effettuare il pagamento dei corsi dei minorenni e di 1 singolo visitatore/spettatore alla volta.

**CHI NON RISPETTERA' IL REGOLAMENTO VERRA'  
ALLONTANATO DALLA STRUTTURA**